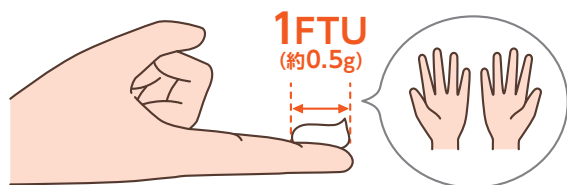


ステロイド外用薬の塗る量

大人の手2枚分の面積に塗るのに適した塗り薬の量は約0.5gです。これは、外用薬を人差し指の先端から第一関節までチューブから押し出した量に相当します。チューブの口径によって出る量は多少異なりますが、おおよその目安として有です。



広い範囲に塗る場合は、塗り薬をたっぷり手にとった後、患部に直接薬をつけて、手のひらで延ばしてください。

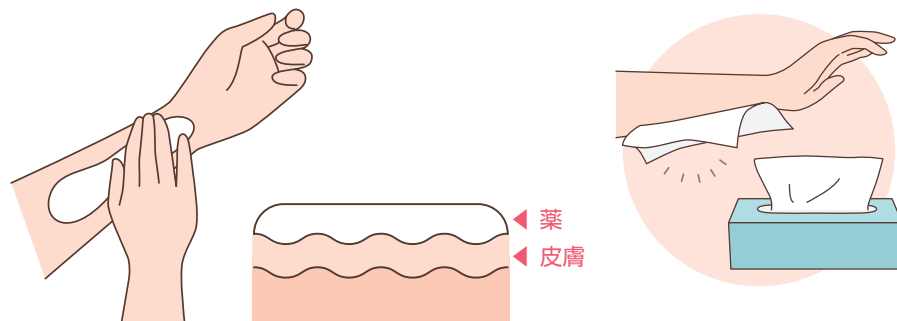


ぬり方解説映像

お薬の塗り方を解説した動画をご視聴いただけます。小児への塗り方も解説していますのでご覧ください。スマートフォンでこちらの2次元コードを読み取ってアクセスしてください。



十分量を塗ることで湿疹部分に薬が届き、効果が期待されます。テカリが見えるくらいで、例えば、ティッシュが落ちないくらいが目安です。また、患部より少し広めに塗ることもポイントです。



岩城製薬株式会社

CO-IWS-P-11
2026年5月作成

アトピー性皮膚炎

医師から患者さんへの ステロイド外用薬の使い方ガイド

ステロイド外用薬はアトピー性皮膚炎治療の基本となるお薬の1つです。また、適切に使用すれば安全なお薬です。

主治医から指導された **部位・回数・期間・量** をしっかり守って、症状の改善、寛解を目指しましょう！

治療の目標:



受 診 日 : 年 月 日
医療機関名 :
医 師 名 :

監修：長崎大学 大学院医歯薬学総合研究科 皮膚病態学 教授 室田 浩之 先生
協力：認定NPO法人 日本アレルギー友の会 副理事長 丸山 恵理 様
引用：アトピー性皮膚炎診療ガイドライン2024／日本皮膚科学会



岩城製薬株式会社

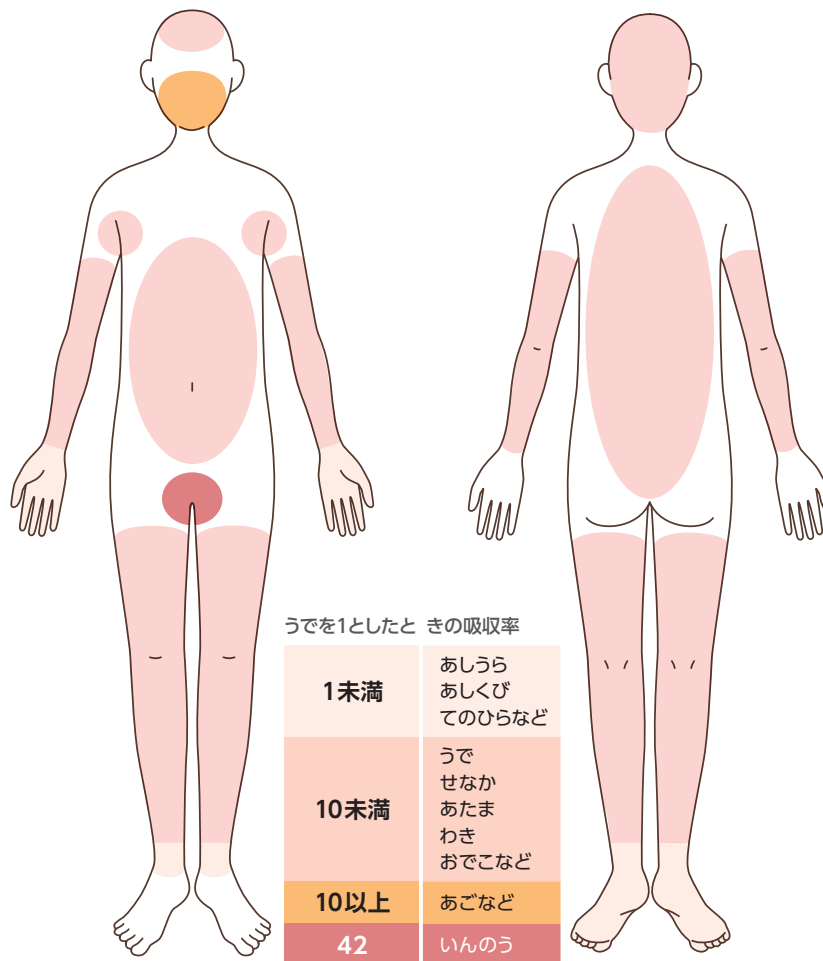
ステロイド外用薬を塗る部位

ステロイド外用薬は成分によりその強さ(ランク)が異なります。
また、部位によって皮膚への吸収率が異なりますので、部位によって使用する
お薬が異なる場合があります。
皮疹の重症度・部位などを考えてランクを選択しますので、主治医の指示に
従って適切な薬剤を正しい場所に塗りましょう。

主治医の先生へ

使用する薬剤と塗布する部位を線で結んでご使用ください。

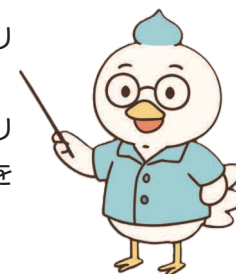
使用期間・回数	ランク	一般名(先発品など)	使用部位
	ストロングゲスト	クロベタゾールプロピオン酸エステル (デルモベート、コムクロ)	軟膏
			クリーム
			ローション
			シャンプー
	ベリーストロング	ジフロラゾン酢酸エステル (ダイアコート)	軟膏
			クリーム
			ローション
		モメタゾンフランカルボン酸エステル (フルメタ)	軟膏
			クリーム
			ローション
		ベタメタゾン酪酸エステル プロピオン酸エステル (アンテベート、サレックス)	軟膏
			クリーム
			ローション
		フルオシノニド (トプシム)	軟膏
			クリーム
			ローション
		ベタメタゾンジプロピオン酸 エステル (リンデロン-DP、 デルモゾールDP)	軟膏
			クリーム
			ローション
		ジフルプレドナート (マイザー)	軟膏
			クリーム
			ローション
	ストロング	デキサメタゾンプロピオン酸 エステル (メサデルム)	軟膏
			クリーム
			ローション
		デキサメタゾン吉草酸エステル (ボアラ)	軟膏
			クリーム
		ベタメタゾン吉草酸エステル (リンデロン-V)	軟膏
			クリーム
			ローション



Feldmann RJ, et al. J Invest Dermatol 1967; 48: 181-183を基に作図

ステロイド外用薬を塗る期間

ステロイド外用薬の塗る期間・頻度は症状の改善度により
異なります。
症状が治まっても皮膚の中で炎症が残っていることがあり
ますので、かゆみや赤みが治まったからといって、塗るのを
止めず、主治医の指示に従いましょう。



使用部位	一般名(先発品など)	ランク	使用期間・回数	
軟膏	プレドニゾン吉草酸エステル 酢酸エステル (リドメックス、スピラゾン)	ミ デ イ ア ム		
クリーム				
ローション				
軟膏	アルクロメタゾンプロピオン酸 エステル (アルメタ)			
軟膏	クロベタゾン酪酸エステル (キンダベート)			
クリーム				
ローション				
軟膏	ヒドロコルチゾン酪酸エステル (ロコイド)			
クリーム				
軟膏	デキサメタゾン			
クリーム				
ローション				
軟膏	プレドニゾン		ウ イ ーク	
クリーム				

ステロイド以外の外用剤

使用部位	一般名(先発品など)	使用期間・回数
	タクロリムス水和物 (プロトピック)	
	デルゴシチニブ (コレクチム)	
	ジファミラスト (モイゼルト)	
	タピナロフ (ブイタマー)	