

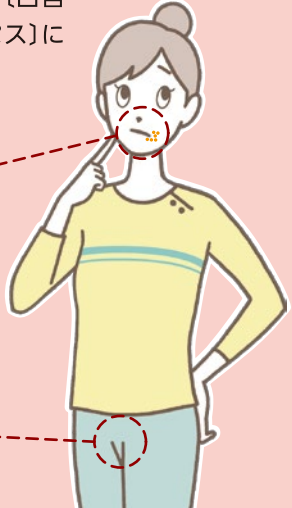
# どんな病気？

## 症状がよくみられる部位

単純疱疹は、くちびるのまわり〔口唇ヘルペス〕や陰部〔性器ヘルペス〕によくみられます。



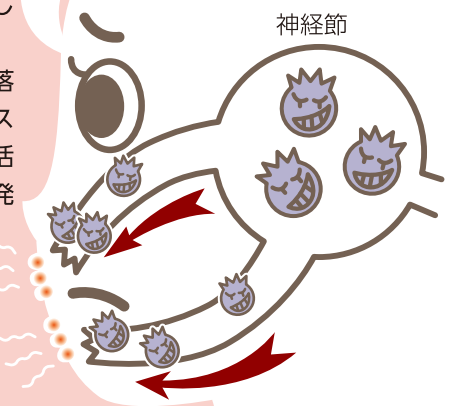
口唇ヘルペス



性器ヘルペス

## 症状が治っても、ウイルスは神経節に潜んでいます

単純ヘルペスウイルスに感染すると、ウイルスは体内の神経が集まっている神経節という場所に潜伏してしまいます。そして、抵抗力が落ちた時やストレスなどにより、再び活性化して症状の再発を繰り返します。



※ 治っても、疲れた時などに再び症状があらわれます。これは、感染したウイルスがからだの中に残っているためです。

## 口唇ヘルペスチェック

- かぜをひいたり、疲れ気味の時に、くちびるのあたりに小さな水ぶくれができる
- 海水浴やスキーなど紫外線をたくさん浴びたあとに、くちびるのあたりに小さな水ぶくれができる
- くちびるや鼻のまわりがピリピリ、チクチク、ムズムズしたあとに、その場所に小さな水ぶくれができる
- できた水ぶくれが、かゆみやほてりをもっている



あてはまる症状がある方は、口唇ヘルペスかもしれません。医師に相談してみましょう。

医療機関

提供：岩城製薬株式会社

2014年4月作成

# たんじゅんほうしん 単純疱疹

お口まわりの  
不快な水ぶくれ  
経験ありませんか？



[監修]：まりこの皮膚科 院長 本田 まりこ 先生  
(前 東京慈恵会医科大学 葛飾医療センター 皮膚科 教授)

IWAKI SEIYAKU CO., LTD.

# 単純疱疹って

かぜをひいた時や過労の時などに、くちびるのまわりが赤くなり水ぶくれができる。こんな経験のある人は多いのではないのでしょうか。このような症状が単純疱疹です。単純疱疹は、単純ヘルペスともいわれます。

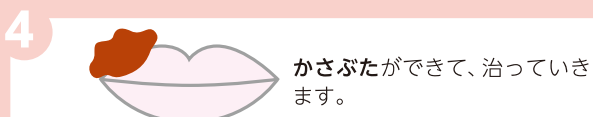
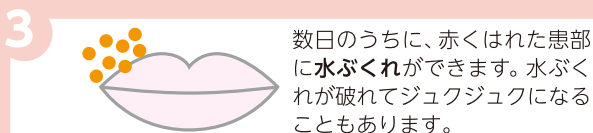
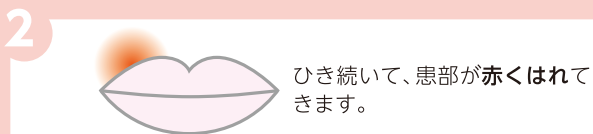
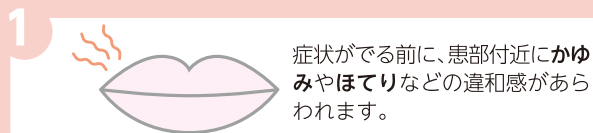
## 単純疱疹は、単純ヘルペスウイルスによる感染症です

単純疱疹は、単純ヘルペスウイルスというウイルスによる感染症です。このウイルスは感染力が強く、人との接触によりからだのどの部分にも感染し、感染した場所に水ぶくれを起こします。



## どんな症状がでるの？

単純疱疹の症状は、下記のように進行していきます。



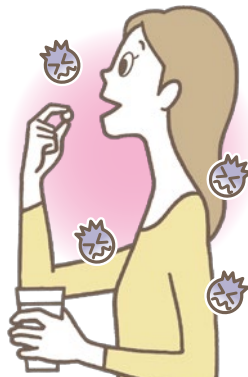
## 単純疱疹にはどんな治療をするの？

### 飲み薬と塗り薬があります

単純疱疹の治療は、ヘルペスウイルスが増えるのを抑える抗ヘルペスウイルス薬というお薬が使われます。抗ヘルペスウイルス薬には、**飲み薬**、**塗り薬**などがあり、症状のある場所やその程度によって使い分けられています。なお、ヘルペスウイルスは神経節に潜伏しており皮膚の表面だけにいるわけではありません。そのため、主に全身にはたらく飲み薬による治療が行われます。

#### 飲み薬

皮膚表面と体内にいるウイルスの両方にはたらく



#### 塗り薬

皮膚表面のウイルスにはたらく



### 早めの治療が効果的です

症状があらわれたら、早期に十分な治療をするほうが治りも早くなります。「単純疱疹かな？」と思ったら、症状がひどくならないうちに早めに**医師に相談**しましょう。



## こんな点に注意しましょう！

### <他の人にうつさないために>

- 症状がある時期は**ウイルスの量が多く**、他の人に感染しやすいため、**人との接触には注意**が必要です。
- 患部を触ったあとは、きちんと**手を洗い**ましょう。
- 直接接触する以外にも、**ウイルスがついたタオルやコップ**などを介して**他の人に感染**します。
- 症状がなくても唾液などにウイルスがいることがあります。キスやセックスで**パートナーに感染**することがあります。



### <日常生活での注意点>

- 強い紫外線を浴びた時、かぜをひいたり過労や精神的ストレスで抵抗力が落ちている時や月経前に再発しやすいので、日頃から**バランスの良い食事**をとり、心身ともに**健康的な生活**を心がけましょう。
- **新生児**は免疫機能が十分発達していないため、全身に強い症状があらわれやすいので、**症状がある人は赤ちゃんとの接触に特に注意**が必要です。
- **アトピー性皮膚炎**の患者さんは皮膚のバリア機能が低下しているので、皮膚からの感染により**広い範囲に重い症状があらわれ**ることがあり、注意が必要です。

